令和８年度　わかば子育て支援センター

９月　にこにこひろばだより

残暑が続いていますが、少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。夏ならではの思い出を振り返りながら、９月も親子でホッと一息つける時間を大切にしながら、笑顔あふれる遊びや交流の場を用意しています。どうぞお気軽に遊びに来てくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 子育て講座・サークル 9：00予約受付開始	3	4	5 休館日
6 休館日	7 身体計測 もできます	8 身体計測 もできます	9 身体計測 もできます	10	11	12 休館日
13 休館日	14	15	16	17	18 要予約 子育て講座① 「腸×肌メンテ講座」 ※詳細は下記参照 13:00～の開放	19 休館日
20 休館日	21 休館日 （敬老の日）	22 休館日 （国民の休日）	23 休館日 （秋分の日）	24 要予約 ももサークル ねんねのお友達 13:30～14:30 ★1 部制で５組まで 午前中のみ開放	25 要予約 子育て講座② 「離乳食講座」 ※詳細は下記参照 午前中のみ開放	26 休館日
27 休館日	28 要予約 いちごサークル はいはいのお友達 1 9：30～10：30 2 10：50～11：50 ★2部制各5組まで 13:00～の開放	29 要予約 ばななサークル あんよのお友達 1 9：30～10：30 2 10：50～11：50 ★2部制各5組まで 13:00～の開放	30 プレママプレパパの おしゃべりサロン 13：30～14：30 午前中は開放 午後は 15:00～開放	1 時間 5 組程度で利用して頂いています。まずはご連絡くださいね。 【専用携帯番号】 080-1059-3733		

子育て講座①　★要予約（限定７組）

『親子のための　腸×肌　メンテ講座』

〇最近よく聞く腸活ってなんだろう？
〇腸を整えると心も整う　〇簡単腸活ストレッチ
〇腸と肌はつながっている　〇親子でできる腸と肌ケア

【時間】１０：００～１１：３０
・腸活アドバイザー　SAKI 先生
・スキンケア講師　REINA 先生



子育て講座②　★要予約（限定７組）

『離乳食講座＆試食会』

【内容】管理栄養士が離乳食についての話をします。保護者の方には試食も体験してもらいます。離乳食について悩みを抱えておられる方はぜひ参加してみてくださいね。
【講師】わかば保育園　管理栄養士
【時間】１４：００～１５：００
【対象】これからスタート～初期を食べているお子様と保護者。



センター利用についてのお願い

～利用時間は入室から１時間程度です～

- 利用対象は、未就園児です。
- 体温が３７．５℃以上の場合や体調が優れない保護者様やお子様は利用をお控え下さい。また、鼻水・咳や喉の痛みなど風邪症状のあるお子様も、体調が良くなったら遊びに来て下さいね。
- １６：００閉館です。15：45 頃より消毒・片付け作業に入らせて頂きます。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

プレママプレパパのおしゃべりサロン　午後 13：30～14：30

妊娠・出産には不安はつきもの。ぜひ気軽にお電話して遊びに来てくださいね。
内容：育児体験、育児グッズの紹介、お悩み相談など
※プレママプレパパ（もうすぐママやパパになる方）

★毎月月末に開催日を設けますので、タイミングの合う方はぜひご参加ください。

